



O **Método PAFAR** é um acrônimo das palavras **P**lanejar, **A**gir, **F**ocar, **A**companhar e **R**ecompensa. Este método conduz ao caminho para uma recompensa, resultado, de excelência. Seja ela individual ou através de equipes. Já é sabido que boa qualidade faz parte do padrão de resultados, porém, poucos buscam pelo resultado de excelência ou não conhecem o como chegar lá e manter a excelência em qualidade. Para que se tenha um **resultado de excelência**, é necessário definir muito bem estes cinco processos do **Método PAFAR**.

**1- Planejar.** O planejamento é uma ferramenta administrativa, que possibilita perceber a realidade, avaliar os caminhos, construir um referencial futuro. Sendo, portanto, o lado racional da ação Planejamento é a ação fundamental para se obter um **resultado de excelência**. Importante aqui ressaltar é que quando cito resultado, ele pode ser tanto financeiro como subjetivo, ou seja, pode ser um resultado de satisfação, motivação, doação, participação, de envolvimento, não necessariamente financeiro. Portanto cabe planejar para que se tenha resultado de excelência, este é o objetivo.



**2- Agir.** Vivemos em um mundo onde a lei da física diz que cada ação tem uma reação. Por isso quando queremos algo **é preciso agir** para que algo de novo aconteça, nada no mundo acontece por acaso, tudo acontece como uma reação em cadeia. Sonhar é bom, nos motiva e nos mantém no caminho quando existe clareza, mas é preciso acima de tudo agir. Ter atitude, ação, nada acontece por acaso e nada vem de graça, lembre-se sempre deste dito e aja para que o seu planejamento aconteça.

**3- Focar.** Ter foco é fundamental, porque ele faz com que tudo ao seu redor colabore para isso! Faça as coisas com calma e no tempo que conseguir. A união de foco e frequência, ou seja, fazer o que precisa e diariamente ou quando estiver determinado será responsável por impulsionar você em direção à realização de suas metas. Estar focado é significa ter um objetivo, estabelecer um planejamento, ter disciplina e persistência para atingir as metas e alcançar o resultado de excelência que se pretende. Foco é constituído por planejamento, disciplina e continuidade. É muito importante saber dizer não para muitas coisas, inclusive para seus melhores amigos quando se é preciso estar alinhado e focado em suas estratégias, sejam estas pessoais ou profissionais.

**4- Acompanhar.** Acompanhar no sentido de monitorar. É muito importante no planejamento e na busca de um resultado de excelência, que se tenha num monitoramento, acompanhamento de forma sistêmica. Deve sempre buscar estar próximo das etapas e dos resultados para que possa corrigir, se necessário, a rota, o caminho a ser seguido. Atuando e realizando um bom acompanhamento do seu planejamento, garante que seus resultados de excelência ou de sua equipe, ocorram com maior facilidade e leveza. Busque sempre estar monitorando, acompanhando as metas definidas para a manutenção do resultado de excelência.



shutterstock.com · 1901565268

**5- Recompensa.** É o **resultado de excelência** quando se consegue manter a disciplina e a sequência do método PAFAR. Ao seguir os cinco métodos proposto você obtém a **recompensa**, conforme o planejado. Tudo que for planejado, mantenha sempre uma recompensa como resultado, não deixe de ter uma recompensa como retribuição pelas metas alcançadas, pelo caminho percorrido e nunca deixe de ser grato pelos resultados de excelência. O xeque-mate só vem com a persistência e a disciplina de fazer acontecer, agir com o Método PAFAR.

O **Método PAFAR** tem como objetivo, ajudar na busca do **resultado de excelência**, seja ele individual ou em equipe como já dito. Todo e qualquer caminho sempre será desafiador, o importante é acreditar que pode e ter um método que transforme obstáculos em desafios, desafios em metas a serem realizadas e metas realizadas em resultados de excelência. Os métodos que crio são baseados em minha experiência de vida e comprovados pelos resultados que obtenho e pela comprovação dos clientes que passaram por meus caminhos. Não cabe aqui esgotar este modelo, o importante é você ter um método para suas ações e realizações de seus sonhos, e precisando, venha comigo, posso te ajudar. Namastê.

<https://linktr.ee/willer.amaral>